

Çocukların Toplumsal Erkeklikten Zarar Görmemesi için 10 Öneri

Oğlan çocuklar ve genç erkeklerin kendileri gibi olmalarını destekleyecek tavsiyeler.



1. Sağlıklı her duyguyu örnek almasını sağlayın.

Oğlan çocukları için; -toplum hep tersini söyleyeceği için- özellikle hüznün, kayıp, hayal kırıklığı, ve sevinç gibi çeşitli duyguları ifade ettiğinizi görmek çok önemlidir.

2. Duygularınızı tanımlayıp ifade edin.

Verdiğiniz tepkinin sebebini açıklamak çocukların duyguları anlamalarına destek olur: “Üzgün ve kırgın olduğum için ağlıyorum,” “Gök gürlediği için korkuyorum.”

3. Toplumsal cinsiyet kalıpları ve etkileri hakkında sohbet edin.

Duygularımızı paylaşmamanın bize bastırılmış hissettirebileceğinden, bu bastırılmışlığın öfke ve hayalkırıklığı ile şiddete sebep olabileceğinden bahsedin.

4. Fiziksel güç ile güçlü bir karaktere sahip olmanın arasındaki farkları anlatın.

Oğlanların; duygularını ifade etmenin çok sağlıklı olduğunu, ve güçlü olmanın kaslarla alakalı olduğu kadar nazik, saygılı ve anlayışlı olmakla da alakalı olduğunu duymaya ihtiyaçları vardır.

5. Kendilerini ifade etmelerini teşvik edin.

“Erkek kalıbı”ndan çıkıp bu cinsiyet rolü dışındaki davranış ve ifade biçimlerini benimsemelerinde hiçbir sorun olmadığını anlamalarına destek olun.

6. Sağlıklı maskülenlikleri fark edin.

Sağlıklı maskülenlik genellemelerden uzak, nezaket, empati ve barışçıl etkileşimlere teşvik ederken oğlanların kendileri gibi olmalarına alan açar.

7. Cezalandırmak yerine olumlu disipline başvurun.

Çocukların davranışlarını bedene yönelik ve cezalandırıcı bir tutumla kontrol etmek onlara hem olumsuz örnek olur, hem de başkalarıyla anlaşma becerilerinin gelişmesini engeller. Çocukların iş birliğini kazanmak için mantıkla açıklamak, süre belirlemek, hataları affetmek, istenen davranışları onaylamak gibi daha olumlu alternatifleri değerlendirin.

8. Onay kavramını öğretip modelleyin.

Gündelik hayattan örnekler kullanarak onaydan bahsetmek için hiç bir zaman çok erken değildir: oyuncak ödünç almadan izin istemek, arkadaşına sarılmadan sormak, çocukların sınırlarına saygı duymak. İlerleyen yaşlarda da sağlıklı ilişkilerin temeli olarak onaydan bahsedebilirsiniz.

9. Toplumsal cinsiyet ve cinsel çeşitliliği anlamalarına destek olun.

Bazen erkeklerin erkeklerden, kadınların kadınlardan hoşlanabileceklerini, herkesin dış görünüşü ile kendini nasıl hissettiğinin aynı olmayabileceğini, ve bazı insanların kendini kız ya da oğlan olarak tanımlamayabileceğini anlatın.

10. Toplumsal cinsiyet eşitliği hakkında iletişim kurun.

Destekçi olmanın tanımını öğrenmelerine, ve toplumsal cinsiyet temelli şiddet, cinsiyetçilik, ırkçılık, homofobi ve transfobiye karşı durmalarının önemini kavramalarına örnek ve destek olun.