

Türkiye'nin tüm aileyi kucaklayan ilk online dergisi

# FAMILY HUG

[www.familyhug.us](http://www.familyhug.us)

Biradambirbebek

Mayıs 2015 Yıl 3 Sayı 4

DİSİPLİN Mİ,  
GÜÇ SAVAŞI  
MI?

SOSYAL  
ANNE  
DİYETİ

CİNSELLİKLE İLGİLİ İLK  
EĞİTMENLER, AİLELER

# CİNSELLİKLE İLGİLİ İLK EĞİTMENLER, AİLELER

Cinsellikle alakalı fikirler, duygu ve düşüncelerimizi ifade etmek her zaman çok kolay olmayabilir; özellikle söz konusu çocuklar olduğunda. Peki ailelerin çocuklarına cinsellik ve yakın ilişkilerden bahsetmesi neden önemlidir? Çocukları en iyi tanıyan, onların ihtiyaçlarını en iyi bilen, aileleridir. Yürümek, konuşmak, mimikler, yemek yemek, belli durumlarda nasıl davranılması gerektiği gibi konuları çocuklar önce ailelerinden öğrenir. Cinsel gelişim, cinsellik ve ilişkilere konu gelince de, aileler sağlıklı birer yol gösterici ve danışman olabilir.

## 1. 'Bilmiyorum' deme hakkı

Çocuklarla hangi konuları, ne zaman ve nasıl konuşacağını bilemeyen ebeveynler, çözümü genellikle çocuklarına zarar vermemek adına cinsellik konularını geçiştirmekte buluyor. Bu, ebeveynler açısından çok anlaşılır bir çözüm olsa da, çocukların bilgiye erişimi ve kendilerini korumalarını öğrenebilmeleri için tavsiye edilen bir yöntem değil. Bazen en beklenmedik anlarda açık ve net kafaya atılırcasına sorulan sorulara cevap vermek zor olabilir. Çocuğunuz size 'anne, seks ne demek?' diye sorduğu zaman, 'çok ayıp, sakın bir daha duymamayım' ya da 'büyüklere özel birşey' diye geçiştirici ya da azarlayıcı cevaplar vermek yerine, 'çok güzel bir soru sordun, bunu sana açıklamadan önce bir araştırmam lazım, sana anlatacağım' demekte bir sorun yoktur. Tabi önemli olan gerçekten çocuğa bu sorunun cevabının sağlıklı bir şekilde verilebilmesidir. Çünkü bir çocuk bir soru soruyorsa, mutlaka bu sorunun cevaplanmasına ihtiyacı vardır.



## 2. 'Cinsel eğitim masumiyeti bozar' algısı

Günümüzde çocuklar farklı yaş gruplarında, bazen hazır oldukları bazen de çok hazır olmadıkları zamanlarda cinselliğe, kadın-erkek rollerine ve benzeri konulara dair doğru-yanlış birçok mesajla karşılaşılıyorlar. İnterneti ana besin bellemiş bu jenerasyona sağlıklı bir şekilde cinsellikten bahsetmek, daha önce hiç olmadığı kadar gereklidir.





Aileleri bu bilgileri çocuklarıyla paylaşmaktan alıkoyan en önemli sebeplerden biri de, cinsel eğitimin, çocuklara ahlaksız, yaşa uygun olmayan ya da teşvik edici bilgiler verilmesi olarak anlaşılmasıdır. Dünya çapında yapılan araştırmalara göre, kapsamlı cinsel eğitim alan çocuklar, hem daha geç yaşta cinselliği deneyimler, daha az partnerle birlikte olur, hem de istenmeyen gebelik ve enfeksiyonlara karşı daha korunmuş olurlar.

### 3. Doğru isim, doğru konum kullanmanın önemi

Bu konu cinsel eğitimin en tartışılmaz konularındandır. Erkeklerin genital (üreme/cinsel) bölgelerine 'pipi', 'tabanca', 'popo', 'çubuk' değil, 'penis' denmelidir. Kız çocuklarının genital bölgelerine de 'kuku', 'kutu', 'kayısı', 'şekerleme' gibi isimler değil, 'vulva' denmelidir. Vulva, kadın genital gölgesinin genel adı olup, vajina, klitoris, dış dudaklar, iç dudaklar, ve üretra'yı (idrara deliği) kapsar. Bedenlerinin doğru isimlerini öğrenen çocuklar, öncelikle ailelerinden bu bölgelerin garip, sapık ya da olumsuz bölgeler olmadığını mesajını alır. Anatomik olarak bedenlerinin doğru isimlerini öğrenen çocuklar, pozitif beden algısına sahip olur, bedenlerinden utanma, bedenlerine yabancılaşma ihtimalleri daha düşük olur.

Tüm bunlarla bağlantılı olarak da, 'özel bölge'lerinin doğru ismini bilen çocuklar, kendilerini istenmeyen davranışlara, çocuk istismarına karşı daha iyi koruyabilir. Başka bir deyişle, çocukların bedenleri kendilerine ait olur.

### 4. Erkek çocuklarının dahil edilmesi

'Erkek adam bilir' fikirleriyle büyütülen bizler, erkek çocukların cinselliği nedense daha iyi bildiğini, bir şekilde ya arkadaşlarından ya da porno izleyerek bilgileneceğini varsayabiliyoruz. Bu düşünce aslında erkek çocuklarını daha çok bilgisizliğe sürükler. Çünkü zaten bir konuya hakim olması beklenen bir çocuğun, o konu hakkında soru sorma ihtimali azalır. Çocuk çekenebilir, utanabilir ve onların dilinde konuşmak gerekirse, soru sorarsa 'ezik' olacağından korkabilir. Kız, erkek, hiç farketmez, cinsel eğitim tüm çocuklara, eşit şekilde verilmelidir.

## 5. Cesurca konuşan ebeveynlerin varlığı

İster anne olun, ister baba, ister evli, boşanmış ister büyük aile, her aile çocuğuna cinsel eğitim verebilir. Bunu yapmak adına adım atan, eğitim alan, veya düzenine oturtan her aile büyük bir alkışı hak eder! Hem gençlerde, hem de yetişkinlerde cinsellikle alakalı yaşanan en büyük sorunlardan birinin iletişimsizlik olduğunu biliyoruz. Bununla bağlantılı olarak, zaman zaman bir annenin oğluya, bir babanın da kızıyla cinselliğe dair konuşması, iletişimde olması, çocukların ilerleyen yaşlarda cinselliği partnerleri ile konuşabilme ihtimallerini de artırır. Anne ve babanın mevcut olduğu ailelerde, herhangi bir ebeveyn herhangi bir cinsiyetteki çocukla cinsellik konuşabilir, cinsel eğitim verebilir. Bazı konuları hemcinslerle konuşmanın kolaylıkları göz ardı edilemese de, kızlarla sadece anneleri konuşmalı, erkeklerle de sadece babaları konuşmalı algısı, kesinlikle uygulanması gereken bir yöntem değildir. Anne konuşabilir, baba konuşabilir, ya da hem anne hem baba konuşabilir. Aile dinamikleri, ebeveynlerin konu ile rahatlıkları ve çocuklarla ilişkileri göz önünde bulundurulabilir.

## 6. Olmadan önce konuşun

Konu ister ergenlik olsun, ister öpüşmek, ister sevgili yapmak, çocuklarla deneyimleyecekleri şeyleri deneyimlemeden önce konuşmak çok büyük önem taşır. Ergenliği, ergenliğe girmeden, ve haliyle çocuk yapmanın ne olduğunu çocuk yapma isteği/zamanı gelmeden anlatmak en sağlıklıdır. Ebeveynleri yer yer 'acaba olmadan anlatsam korkar mı, merak edip yapar mı?' kaygısına düşse de, ilişkiler ve cinselliğe dair konularda çocukları bilgilendirmek, onları teşvik etmez, tam tersine meraklarını giderdiği için biliçlendirir. Deneyimlerin olumsuz etkilerini minimize edebilmek adına, örneğin ergenlik sırasında oluşan psikolojik ve fizyolojik değişikliklerin, menstruasyonun (adet/regl olmak), ıslak rüya görmenin, ereksiyon ve dürtülerin ne olduğunun ergenlik döneminde değış, ergenlik öncesinde anlatılması gerekmektedir.

anneysen.com uzmanlarından  
Rayka Kumru  
Seksolog & Cinsel Eğitmen

